

sentier famille



Le sentier de Saint-Pierre, aux portes de **Bellegarde-en-Forez**, propose une initiation ludique à la botanique, dans un univers de prairies, de haies, et de bois.

LOIRE (RHÔNE-ALPES)



3h

& gîte ouvert

Nuits Foréziennes

Dans cette maison récemment restaurée, calme et raffinement invitent à la détente. Chambres avec vue sur la campagne ou le prieuré. Au printemps, on sort les chaises longues dans le jardin en fleurs.

INFOS Chambres d'hôtes La Pérolère, Dominique Pérol, Sous le Pic, 20, rue Jean-Moulin, 42610 St-Romain-Le-Puy. Tél. 04 77 76 97 10 et 06 64 13 85 49; contact@laperolere.com. Quatre chambres doubles à partir de 59€.

BOUCHON LYONNAIS

Ardoises et souvenirs d'écoliers tapissent les murs. Bien installé sur la banquette en moleskine, vous salivez devant la tourte forestière au lard fumé ou la blanquette de porc. Œufs à la neige aux éclats de praline ou brick à l'abricot régaleront les amateurs de dessert.

INFOS Restaurant L'Ardoise, 8, avenue Jean Monnet, 42330 Saint-Galmier. Tél. 04 77 06 57 60; ouvert presque toute l'année. Formules à 13€, 15€ et 17€.



Bellegarde-en-Forez
N 45°38'E 4°17'

Ambiances végétales et leçon de choses :

1-3 L'aubépine, son fruit, sa feuille.

2 Fougère aigle ou fougère commune.

6 Châtaigne : de une à trois par bogue.

7-Une mûre à croquer, n'est-elle pas ?

8 Feuilles de robinier ou faux acacia.

9 Vieux chêne rouvre ou chêne sessile, un arbre typique des forêts terpérées.

Entre les « Monts du matin » se dressant jusqu'au talus du Vercors et les « Montagnes du soir » des hauteurs foréziennes, se trouve un espace de collines boisées, de pinèdes, de longs chemins creux bordés de haies et de prés. Le promeneur en famille se laisse aller à la douceur de ce territoire ne revendiquant aucune puissante identité. Sa modeste appartenance à la plaine du Forez le fait presque oublier des vacanciers recherchant les paysages superlatifs.

Dès que l'on quitte le grand axe de la N 89 pour s'élever au-dessus du faubourg de Bellegarde-en-Forez, la nature reprend ses droits. Rien de spectaculaire ici, dans ces prairies où courent des haies tressées d'églantiers, de prunelliers et d'épines-vinettes; sur le chemin qui part de Chez Clavel résonne dans l'air pur un quatuor champêtre de mésanges et de merles. Les enfants richignent un peu devant le parcours pentu montant vers le hameau de Saint-Pierre. De discrets panneaux illustrés décrivant plantes et arbres, comme autant d'images épinglées dans les fossés, commencent à jaloner le sentier.

Véritable jeu de piste botanique, c'est à qui trouvera le premier le signallement de la gesse des prés. Ses fleurs jaunes poussent en grappes rappelant celles des ajoncs; c'est une légumineuse, parente des lentilles, du soja, des petits pois. Les enfants prennent un air perplexe! Préfèrent-ils s'attarder devant la stellaire aux naïves fleurs blanches ou examiner de près un pied de muscari à toupet, dont l'inflorescence à l'air extraterrestre semble les ravir? La marche sur le ruban de bitume cesse, une fois que nous arrivons devant la première maison du hameau, la montée aussi. Les enfants soufflent, enchantés de la pause.

Nous nous attardons devant une ferme ancienne aux murs bruns, des murs en terre battue, en pisé, une technique de construction que l'on pensait réservée aux villages fortifiés du Sud marocain. On a en tête les

ksars de la vallée du Draa, classés au patrimoine mondial de l'Unesco. Même si l'on n'a pas fait le voyage, on connaît par la photo ces magnifiques forteresses édifiées en terre ocre ou rouge, posées au pied du haut Atlas. Ici, de la même façon, on a utilisé ce procédé très ancien qui consiste à construire une maison avec de la terre, sans la mélanger de paille ni de bourre ni l'étayer avec du bois. Disparu au Moyen Âge, le pisé est réapparu au siècle des lumières sous l'impulsion d'un architecte, François Cointeraux. Avec ses plans de ferme incombustible, il proposait ainsi de prévenir et d'éviter les incendies dans les campagnes.

Incitation à la rêverie devant un paysage bucolique

Reprise de la balade. Avant de nous engouffrer dans les bois, nous faisons un saut d'une centaine de mètres jusqu'à la chapelle Saint-Pierre-de-Montmeyn. Une table et ses bancs, installés face à la vallée de l'Anzieux, nous paraissent propices au déballeage du pique-nique (ou du goûter). Incitation à la rêverie devant un paysage bucolique. La composition de ce paysage de carte postale est parfaite: les paisibles ruminantes, le château de Belle-Garde construit en 1520, destiné à surveiller la route de Lyon, le vol d'un circaète à l'affût, le petit air frais et sec associé à un rayon de soleil nous caressant le visage...

Avant de s'enfoncer dans les bois, petit tour de la chapelle, construite à la demande de Renaud de Montrond à son retour de croisade mais malheureusement fermée. L'éclat jaune du millepertuis illumine le seuil de la forêt. Sous le couvert de chênes et de charmes accrochés à 500 mètres de haut sur le flanc de la colline de la Poix, règnent le silence et l'ombre apaisante. Le loriot, quand il daigne chanter, et les panneaux-devinettes de part et d'autre du sentier ont vite fait de rompre l'ambiance recueillie. À la question: sans ma hache, je ne suis qu'un auxiliaire, que répondez-vous? Il s'agit d'un arbre... ▸



Laissans le chardonneret élégant dans la nature, où il se nourrit de graines de cardère. Jadis, les amateurs d'oiseaux de volière le capturaient pour sa parure colorée.



Au milieu des herbes, le lézard vert fait confiance à sa tenue de camouflage, nous permettant ainsi de l'observer sans qu'il prenne la fuite.

Bien que dégageant une forte odeur d'urine de chat, la valériane possède des vertus antispasmodiques. Sa racine entre dans la composition de différentes préparations pharmaceutiques.



info+

Cartes IGN au 1/25 000, Série bleue n° 2832 E «Veauche» et 2932 O «Montbrison»; www.ign.fr
Accès De Lyon, A 47 dir. Saint-Etienne, sortie n° 16, Saint-Chamond. Prendre la N 498, puis la N 82 jusqu'à Montrond-les-Bains. Ensuite la N 89 jusqu'à Bellegarde-en-Forez et D 10, route de Saint-Galmier. Après la voie ferrée, à gauche vers la Charaite, suivre le panneau Sentier botanique jusqu'au lieu-dit Chez Clavel.

Infos OT de Bellegarde, avenue des Sources, tél. 04 77 94 64 74.